



Apprendre à masser son bébé

Le massage est une danse du corps au cœur.

Pour un nouveau-né, le massage est une nourriture affective. Il permet de soutenir les systèmes immatures (digestif, immunitaire, etc). Il sécurise le nouveau-né dans la douceur partagée et permet la construction d'un lien entre le parent et l'enfant.

Le toucher est le premier moyen de communication du nouveau-né pour passer par le corps en entier ensuite. Vous apprendrez à mieux le connaître au travers du massage.

Le bébé ne sait pas encore se représenter mentalement son corps, c'est grâce à ses explorations sensori-motrice qu'il évolue. Le massage permet à l'enfant de découvrir son corps, le stimule et lui donne des repères corporels.

Il entraîne aussi un état de relaxation, de détente et de bien-être grâce à l'ocytocine qui est produite lors du massage et du toucher.

En grandissant, le massage permet à l'enfant d'apprendre les notions de respect, d'écoute de soi et de l'autre, d'empathie, de schéma corporel, de partage, etc.

Apprendre à masser son enfant c'est avoir un outil

Pour lui faire du bien et vous faire du bien.

Dans ces quelques heures de partage, je vous transmets un peu de théorie, des mouvements de bien-être sur chaque partie du corps et des mouvements de soulagements (colique, constipation, rhume, etc).

A tous les cours, je viens avec des poupées. Elles seront heureuses de prendre le relais si bébé ne veut plus être massé.

Ces moments de partage nous donnent aussi la possibilité de parler de vos questionnements. Avec mes expériences d'aspirante nursing, de psychomotricienne et d'éducatrice en massage, j'essaye d'y répondre.

Un atelier complémentaire ou de découverte est possible : Réflexologie parent-enfant.

Cet atelier a pour but de vous transmettre des mouvements de soulagements sur les pieds pour soutenir votre bébé dans les différents maux qu'il peut vivre (diarrhée, etc). Cet atelier peut être suivi avant comme après avoir suivi les cours de massage bébé.

Pour la moindre question n'hésitez pas à me contacter : mandy@lionsaut.be ou 0483/39.97.83.